



МЕНЮ НА 15.04.2024 г.

Сад 12 часов

| Прием пищи                     | Наименование блюда                      | Вес блюда       | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------------|---|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>                 | Плоды или ягоды свежие<br>(яблоко)      | 100,00          | 47,00                      |
|                                | Масло для заправки каши                 | 3,00            | 19,80                      |
|                                | Масло порционное                        | 4,00            | 26,40                      |
|                                | Каша ячневая молочная<br>вязкая         | 190,00          | 170,41                     |
|                                | Булка                                   | 50,00           | 100,00                     |
|                                | Кофейный напиток с<br>молоком           | 190,00          | 101,23                     |
|                                | <b>Итого за завтрак</b>                 | <b>537,00</b>   | <b>464,84</b>              |
| <b>Второй завтрак</b>          | Молоко                                  | 200,00          | 80,00                      |
|                                | <b>Итого за второй завтрак</b>          | <b>200,00</b>   | <b>80,00</b>               |
| <b>Обед</b>                    | Соус томатный                           | 30,00           | 18,02                      |
|                                | Рассольник домашний                     | 200,00          | 88,72                      |
|                                | Пюре картофельное                       | 150,00          | 137,25                     |
|                                | Компот из апельсинов с<br>яблоками      | 180,00          | 103,19                     |
|                                | Хлеб ржаной                             | 55,00           | 110,00                     |
|                                | Шницель рубленый (из<br>свинины)        | 80,00           | 291,81                     |
|                                | <b>Итого за обед</b>                    | <b>695,00</b>   | <b>749,00</b>              |
| <b>Уплотненный<br/>полдник</b> | Рагу овощное                            | 150,00          | 135,95                     |
|                                | Чай с сахаром.                          | 200,00          | 56,30                      |
|                                | Коржик молочный                         | 50,00           | 208,00                     |
|                                | Булка                                   | 45,00           | 90,00                      |
|                                | <b>Итого за уплотненный<br/>полдник</b> | <b>445,00</b>   | <b>490,25</b>              |
| <b>Итого за день</b>           |   | <b>1 877,00</b> | <b>1 784,09</b>            |